

KINDER- EN JEUGDTHERAPIE PARKSTAD.

Veiligheid en geborgenheid voor jong en oud



Ieder kind of jong volwassene zit weleens niet lekker in zijn of haar vel, of heeft moeite met bepaalde situaties. Ouders weten meestal wel, hoe ze hun kind kunnen helpen of bij kunnen staan. Is er echter meer aan de hand en begrijpt u uw zoon of dochter niet of nauwelijks meer? Ga dan eens samen in gesprek met Astrid Kamsteeg van Kinder- en Jeugdtherapie Parkstad.

TEKST: FRANS VAN TUEL | FOTO'S: JEAN-PIERRE GEUSENS





BINNENWERELD VAN EEN KIND

De praktijk van Astrid Kamsteeg heeft sinds kort een nieuwe naam. Enkele jaren geleden is ze gestart onder de naam TROTS Kindercoachpraktijk, maar zoals Astrid zelf aangeeft is ze uit haar jasje gegroeid. In haar praktijk aan huis met de naam Kinder- en Jeugdtherapie Parkstad, kunnen kinderen, jongeren en ouders terecht voor psychosociale hulp, coaching en ouderbegeleiding. Als Integratief Kinder- en Jeugdtherapeut richt ze zich op de binnenwereld van kinderen, jongeren en jongvolwassenen van 4 tot 25 jaar. De plek die het kind of de jongere inneemt binnen het gezin en hun relatie met de buitenwereld, staat hierbij centraal.

PLAN OP MAAT VOOR IEDER KIND

“Het doel van Kinder- en Jeugdtherapie is, ervoor te zorgen dat het kind of de jongere controle krijgt over datgene wat hem of haar belast en gaandeweg ontdekt dat er keuzemogelijkheden zijn”, aldus Astrid. Dit verschilt met de werkwijze van de psycholoog of psychiater. Voor een begeleidingstraject hebben ouders of jongeren geen verwijzing nodig. Als ervaringsdeskundige met betrekking tot autisme en absence-epilepsie, ondersteunt Astrid ouders, waarbij de diagnose bij het kind is gesteld. Het geven van informatie, handvatten en tips over hoe ze hiermee om kunnen gaan, hoort eveneens bij haar werk. De kinderen met deze problematiek ondersteunt ze door te oefenen met planning en het ontwikkelen van een stukje zelfstandigheid. “Dat vind ik het leukste aan mijn vak; de diversiteit in leeftijd en hulpvragen. Ik wil graag allround zijn in mijn vakgebied. Een kind of jongere leren, weer te vertrouwen op zijn eigen kracht, zodat hij/zij zich vrij kan ontwikkelen, dat is bij elke cliënt een nieuwe uitdaging. Kinder- en Jeugdtherapie betekent dan ook een behandelplan op maat.”

KINDBEHARTIGER

Astrid treedt, als één van de weinige professionals in onze provincie, ook op als Kindbehartiger. De Kindbehartiger is een professional die er speciaal is voor kinderen in een scheidingssituatie; om te luisteren naar hun stem en om hun beleving en wensen te vertalen richting ouders, verzorgers, belanghebbenden en het juridisch speelveld.

“Kinderen in een scheidingssituatie zitten vaak met diverse vragen en onzekerheden in hun hoofd. Hierin ondersteun ik ze en verwoord hun behoefte door terugkoppeling aan de ouders te geven. Ik word ingeschakeld door een advocaat of mediator en maak een officieel rapport dat meegenomen wordt in de

echtscheidingsprocedure. Tevens praat ik met ouders over het ouderschap tijdens de scheidingssituatie. Het doel hierbij is, dat de betrokken kinderen met een veilig en vertrouwd gevoel verder kunnen ná de scheiding.”

TALENTSCAN

Astrid is graag innovatief bezig om zo goed mogelijk bij kinderen en ouders te kunnen aansluiten. Zo werkt ze met de Talentscan, die de aangeboren talenten van kinderen of (jong) volwassenen op een mooie manier in kaart brengt. “De scan laat je ontdekken wie je bent, hoe het bij jou werkt en wat je sterke of minder sterke punten zijn”, licht ze toe. “Het is géén IQ-test, maar een gebruiksaanwijzing van jezelf waar je je voordeel mee kunt doen; op school, op je werk en in je omgeving.” Kinder- en Jeugdtherapie Parkstad biedt een brede ondersteuning aan kinderen, jongeren en ouders, vandaar ‘Alles onder één dak’. ■

“IK WIL
ALLROUND
ZIJN IN MIJN
PRAKTIJK”

